

Ammattilaiselle



Tasavirtastimulaatio hoitomuotona

Tasavirtastimulaatio (transcranial direct current stimulation, tDCS) on kattavaan tieteelliseen näyttöön perustuen tehokas masennuksen hoitomuoto. Hoito on helppo ja turvallinen, mikä tekee siitä erinomaisen vaihtoehdon monille potilaille ja terveydenhuollon ammattilaisten on helppo suositella sitä. Flow'n tarjoama ratkaisu mahdollistaa hoidon kokonaan etänä potilaan kotona. Tämä vähentää hoitoon liittyvää kuormitusta ja helpottaa hoitoon sitoutumista.

Hoidon vaikuttavuus

Tasavirtastimulaatio täydentää nykyisiä hoitomuotoja, kuten psykoterapiaa ja lääkitystä. Tutkimuksessa 57,5 % oli oireettomia 10 viikon hoidon jälkeen (vs lumeryhmä 29,4 %). (Woodham et al. 2025) Käypä hoito -suosituksessa (28.2.2025) tasavirtastimulaation tehon arvioitiin rinnastuvan lääkehoitoon ja haittavaikutukset vähäisiksi.

Flow-hoito

Flow Neurosciencen valmistamaa laitetta suositellaan käytettäväksi vähintään 6-12 viikkoa. Hoidon vaikutus kehittyy 6 viikon aikana ja voi voimistua jopa 10 viikkoon asti. (Nikolin S et al. 2023)

Menetelmän edut

- **Ei merkittäviä sivuvaikutuksia:** Hoidettavalle alueelle voi tavallisesti ilmaantua ohimenevää punoitusta.
- **Parempi toimintakyky:** Masennuksen tehokas hoito nopeuttaa toimintakyvyn palautumista, mikä edesauttaa potilaiden edellytyksiä esimerkiksi psykoterapeuttiseen työskentelyyn.
- **Toimeentulon turvaaminen:** Oikea-aikainen hoito masennukseen vähentää sairauspoissaoloja ja pysyvän työkyvyttömyyden riskiä.

Nikolin S et al. Prog Neuropsychopharmacol Biol Psychiatry. 2023;125:110752.
Woodham R et al. Nat Med. 2025;31(1):87–95.

FLOW

Flow Neurosciencen laitteen edut:

- Laitteessa ei ole ulkoisia johtoja ja hoidon valmistelu vie alle minuutin.
- Se on kevyt ja kiinnittyy otsalle, joten hoidon aikana on vaivatonta tehdä samalla jotakin muuta.
- Laite muistuttaa puhelinsovelluksen avulla hoidon ottamisesta, mikä parantaa hoidon komplianssia.
- tDCS-hoito toteutetaan potilaan kotona edullisin kustannuksin.



flowsuomi.fi



info@flowsuomi.fi



044 555 1313