

FLOW-HOITO OHJE ASiantuntijALLE



Flow Neuroscience FL100- Headsetin lataukseen tulee käyttää vain pakkauksessa tullutta laturia.

Akun täyteen latautuminen vie noin tunnin. Yhdellä latauskerralla voi suorittaa useita hoitoja. Sovellus ilmoittaa milloin laite tulee ladata. Sovelluksen oikeasta yläkulmasta patterikuvakkeesta näkyy patterin varausaste. Mikäli akku loppuu kesken hoidon, hoito jatkuu lataamisen jälkeen normaalisti. Laitetta ei voi käyttää sen ollessa latauksessa.

Elektrodityynyt ovat kertakäyttöisiä, ei saa käyttää uudelleen!

FLOW-HOITO-OHJELMA:

- Klinikka määrittelee oman hoitoprotokollansa ja hoitjakson pituuden
- Laite antaa automaattisesti ensimmäiset kolme viikkoa hoitoa viisi kertaa viikossa
- Ja tämän jälkeen hoito jatkuu kaksi kertaa viikossa, ei tarvitse olla peräkkäisinä päivinä
- Tarvittaessa asiantuntija voi Flow-portaalista säätää potilaan hoitokertoja
- Yksi hoitoistunto kestää 30 minuuttia
- Päivässä voi tehdä vain yhden hoitokerran. Hoitokerran ei tarvitse tapahtua aina samaan aikaan päivässä
- Sovellus muistuttaa potilasta hoitokerran ottamisesta

MITÄ VOI TEHDÄ HOIDON AIKANA:

- Kevyitä kotiaskareita
- Mm. lukea, katsoa televisiota, kuunnella musiikkia, tutustua sovelluksen kurssiin.
- Huomioitavaa on, jos puhelin on yli viiden metrin etäisyydellä, bluetooth -yhteys saattaa katketa ja hoito keskeytyy. Hoito jatkuu taas, kun puhelin on lähettyvillä.

POTILAAN VALMISTAUTUMINEN HOITOKERTAAN:

- Pitkät hiukset tulee laittaa kiinni
- Otsahiukset tulee siirtää pois otsalta
- Otsa tulee olla puhdistettuna ennen hoitokertaa ja hoitokerran jälkeen
- Otsalla ei saa olla meikkiä/hiustuotteita
- Otsan huolellinen rasvaus hoitokerran jälkeen. Otsaa voi rasvata aamuin illoin



MAHDOLLISET HAITTAVAIKUTUKSET:

- Vähäinen ihon punoitus elektrodien alla tai lähellä. Punoitus yleensä häviää tunnin kuluessa
- Lievää päänsärkyä

Vähäinen kihelmöinnin, polton ja kutinan tunne on normaalia, tämäkin lieventyy yleensä hoitojen edetessä ja nämä tuntemukset ovat yksilöllisiä.

LOPETA HOITO, MIKÄLI:

- Päänsärky ei ohitu
- Saat tinnituksen
- Kutinan, polton ja kihelmöinnin tunteesta tulee rajua

Älä aseta hoitolaitetta avoimien haavojen, rikkinäisen tai vaurioituneen ihon päälle.

FLOW-KLINIKKAPORTAALI

Teidän klinikkanne on liitetty Flow-klinikkaportaaliin, josta asiantuntija pääsee mm. näkemään potilaan hoito-ohjelman, MADRS-pisteet ja tarvittaessa säätämään hoitokertojen määriä.

Lähetä potilaalle portaalista kutsu liittymään klinikalle.

Potilaan sähköpostiin tulee linkki, joka vie sovellukseen, josta avautuu **Connect to clinic. Hyväksy kutsu.** Myös Flow-sovellus ilmoittaa potilaalle klinikkaan liittymisestä.

LAITTEEN PUHDISTAMINEN

- Valmistaja suosittaa käyttämään puhdistamiseen IPA-liinaa (isopropanoli) (45% on hyvä valinta)
- Hoitolaitteen ja elektrodien puhdistaminen on suositeltavaa (elektrodityyntyjen suolaliuos kerääntyy ja saattaa näkyä vaaleina jääminä)

Ohjekirjasta löydät suomenkieliset käyttöohjeet, sivut 66-80.



MUUTA HUOMIOITAVAA

Teille on lähetetty Flow-laitteen aktivointikoodeja, nämä koodit ovat potilaskohtaiset.

Hoidon päättyessä Flow-sovelluksen asetuksista potilaan tulee poistaa Flow-tili, tähän poistamiseen tarvitaan potilaan rekisteröitäessä syötettyä salasanaa.

Mikäli laite ei yhdisty sovellukseen, tarkista:

1. **Varmista, että puhelin on koko ajan lähellä laitetta**
2. **Yritä muodostaa laitepari uudelleen**
 - Avaa puhelimen **Bluetooth-asetukset**
 - Valitse Flow-laite à *“Unohda laite”*
 - Avaa Flow-sovellus ja yhdistä laite uudelleen ohjeiden mukaan
3. **Tarkista laitteen akun varaus**
 - Varmista, että Flow-laitteessa on virtaa. Bluetooth ei toimi, jos akku on lähes tyhjä
 - Laita laite hetkeksi lataukseen ja yritä uudelleen
4. **Poista häiriölähteet**
 - Siirry pois muiden Bluetooth-laitteiden tai WiFi-reitittimien läheltä
 - Varmista, ettei muita saman sovelluksen laitteita ole aktiivisena lähellä
5. **Käynnistä puhelin uudelleen**
 - Yleinen mutta tehokas ratkaisu moniin yhteysongelmiin
6. **Varmista sovelluksen ja käyttöjärjestelmän päivitykset**
 - Tarkista, onko Flow-sovelluksesta tai puhelimen käyttöjärjestelmästä saatavilla päivityksiä
7. **Jos mikään ei auta:**
 - Kokeile yhdistää Flow-laite **toiseen puhelimeen** (jos mahdollista) → näin näet, onko ongelma laitteessa vai puhelimessa

Mikäli teille tulee kysyttävää, voitte olla yhteydessä asiakaspalveluumme info@clin.fi.